

MOUCHET Audrey - les traumatismes dento-maxillo-faciaux dans la pratique de l'équitation : réflexion sur un programme de prévention bucco-dentaire.

Nancy 2016. 181 pages, 102 figures ; 3 tableaux

Th : Chir.-Dent. : Nancy 2016

Mots clés : Traumatisme – Équitation – Course hippique – Odontologie - Prévention

RÉSUMÉ :

Les études spécifiques à l'accidentologie dento-maxillo-faciale en équitation sont rares. L'objectif de ce travail est d'étudier les risques dento-faciaux liés à la pratique de l'équitation afin de proposer un programme de prévention bucco-dentaire destiné au plus grand nombre de cavaliers, quelle que soit leur discipline.

La sphère dento-maxillo-faciale est à haut risque de traumatismes dans la pratique des activités équestres. Les femmes de moins de trente ans semblent être les plus touchées. La chute est la cause la plus fréquente, suivie des coups de sabot et des coups de tête. Les disciplines de sauts d'obstacles, les sports d'équipe et les activités en pleine nature sont particulièrement à risque de traumatismes dento-maxillo-faciaux. Les lésions se situent principalement au niveau du tiers moyen de la face et touchent plus fréquemment les tissus mous. Les lésions dentaires semblent fréquentes mais sont trop peu répertoriées dans la littérature.

D'après notre étude épidémiologique menée sur 293 professionnels des courses hippiques, la tête est la région anatomique la plus touchée et la moitié des lésions concernent la face. Les lésions dentaires représentent 4% des lésions totales. Les courses d'obstacles sont particulièrement à risque de traumatismes. Tout comme dans les activités équestres, la chute, les coups de sabot et les coups de tête sont les causes les plus fréquemment retrouvées.

La prévention bucco-dentaire n'est pas intégrée à la réglementation sur la sécurité dictée par les sociétés organisatrices en équitation. Un programme de sensibilisation est créé pour promouvoir le port d'une protection intra-buccale chez le cavalier régulier. Un équipement de protection individuelle est également proposé pour prévenir efficacement les traumatismes dento-maxillo-faciaux chez les cavaliers.

Jury :

Pr MARTRETTE Jean-Marc	Professeur des Universités	Président
Dr MORTIER Eric	Maitre de Conférences des Universités	Juge
<u>Pr GUILLET-THIBAUT Julie</u>	<u>Maitre de Conférences des Universités</u>	<u>Juge</u>
Dr PHULPIN Bérengère	Maitre de Conférences des Universités	Juge
<u>Dr CAMELOT Frédéric</u>	<u>Assistant Hospitalo-Universitaire</u>	<u>Juge</u>

Adresse de l'auteur :

Audrey MOUCHET
10 rue des Roses
67690 HATTEN